

대구시민대학 개설 강좌내용

○ 강좌개요

개설 대학명	강좌명	정원(명)	강의일시	강의장소	문의
대구보건대학교	노심치4 건강스쿨 - 노안, 심폐소생술, 치아건강, 치매예방을 배우다	20	5.12 ~ 6.30 목 10~12시	대구보건대학교 문화관 413호 외	320-1284

○ 교육일정

차시	일시	강의내용	강사명	비고
1	5.12.(목) 10:00~12:00	나만 알고 있는 가족의 구강건강 관리법 - 발치의 원인 : 양대 구강병 알기 - 연령별 구강건강법(전문가 / 자가) - 젊어지는 구강관리 홈케어(Home-care)	이윤희교수 (치위생과)	
2	5.19.(목) 10:00~12:00	동치미(동안 치아 미소) / 치매예방 구강체조 - 풍치예방, 입마름 차단 - 치매 예방 구강체조		
3	5.26.(목) 10:00~12:00	상황별 응급처치 - 화상, 골절 등 - 소독법, 붕대사용법 (재료비 2,000원)	박수진교수 (간호학과)	
4	6.2.(목) 10:00~12:00	일반인과정 심폐소생술 - 성인, 소아, 영아 심폐소생술 - 이물질에 의한 기도폐쇄		
5	6.9.(목) 10:00~12:00	우리(뇌)는 성장하고 발전하는가? - 치매에 대한 함의	김영근교수 (작업치료과)	
6	6.16.(목) 10:00~12:00	슬기로운 학습(기억) 방법 - 인지과학 기반 효과적으로 가르치기		
7	6.23.(목) 10:00~12:00	노안(老眼)이란 무엇인가? - 노안 증상, 원인 및 노안 대처 방안법 - 노안 교정으로 편안한 책읽기	장우영교수 (안경광학과)	
8	6.30.(목) 10:00~12:00	맑은 날에 눈물이 나는 이유 - 안구 건조증 바로알기와 예방 수칙 - 시력 측정 및 안경 처방		

대구시민대학 개설 강좌내용

○ 강좌개요

개설 대학명	강좌명	정원(명)	강의일시	강의장소	문의
대구보건대학교	근막운동관리 과정 - 근막(근육)을 공부하면 통증이 보인다	20	5.6 ~ 6.24 금 18~20시	대구보건대학교 연마관 807호	320-1284

○ 교육일정

차시	일시	강의내용	강사명	비고
1	5. 6.(금) 18:00~20:00	근막이 인체에 미치는 영향 - 근막 통증 유발인자 이해와 문제점 해결 - 근섬유 종류, 신경 지배 및 통각수용기 이해	서현규교수 (물리치료과)	
2	5. 13.(금) 18:00~20:00	목과 경추의 근막운동 관리 및 처방법 - 목, 경추의 문제점 진단 평가 및 근막 운동 처방법 실습		
3	5. 20.(금) 18:00~20:00	등과 흉추의 근막운동 관리 및 처방법 - 등, 흉추의 문제점 진단 평가 및 근막 운동 처방법 실습		
4	5. 27.(금) 18:00~20:00	허리와 요추 근막운동 관리 및 처방법 - 허리, 요추의 문제점 진단 평가 및 근막 운 동 처방법 실습		
5	6. 3.(금) 18:00~20:00	팔의 근막운동 관리 및 처방법 - 어깨, 팔의 문제점 진단 평가 및 근막 운동 처방법 실습		
6	6. 10.(금) 18:00~20:00	다리의 근막운동 관리 및 처방법 - 다리, 종아리, 발의 문제점 진단 평가 및 근막 운동 처방법 실습		
7	6. 17.(금) 18:00~20:00	척추 근막운동 관리 및 처방법 - 몸통, 척추 문제점 진단 평가 및 근막 운동 처방법 실습		
8	6. 24.(금) 18:00~20:00	총 정리 및 전신운동 관리법 - 서현규교수테크닉 근막운동 관리법 실습		